



Sehr geehrte Damen und Herren



Ein ganz herzliches Merci für Ihre grosszügige Unterstützung! Dank kontinuierlichen Spenden waren auch in diesem Jahr die Blutlieferungen an die Spitäler jederzeit gewährleistet. Ausserdem haben Sie uns aktiv bei der Motivierung von neuen Personen geholfen. Mehr als 1'600 Menschen sind dank Ihrer Vermittlung Blutspender geworden!

Advent, Advent. Wer sich kurz vor Weihnachten oder in der Altjahreswoche Blut entnehmen lässt, darf sich auf eine kleine Überraschung freuen. Bitte beachten Sie jedoch die offiziellen Feiertage, an denen die Zentren geschlossen bleiben. Zu den [Öffnungszeiten](#)

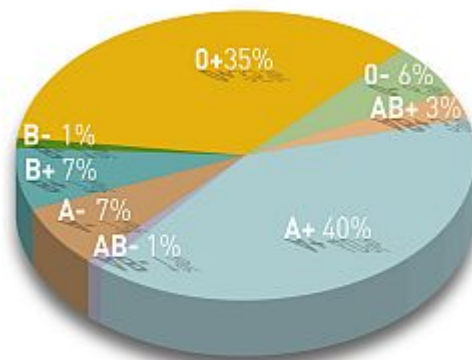
Frohes Fest und alles Gute fürs neue Jahr!

Mit freundlichen Grüssen
Anita Tschaggelar, Leiterin Blutspendemanagement

PS: Blut spenden rettet Leben! Jetzt weitersagen auf www.facebook.com/BlutspendeBern

Die Bedeutung der Blutgruppen

Es gibt Blutgruppen, die sind universal einsetzbar. Bei der Transfusion von roten Blutkörperchen nimmt die Blutgruppe 0- die Rolle des Universalblutes ein. D.h. man kann allen Patienten 0- Blut geben, egal welcher Blutgruppe diese angehören. Beim [Blutplasma](#) hat die Blutgruppe AB diese einzigartige Funktion. Lesen Sie mehr zur [Verteilung und Verträglichkeit der Blutgruppen](#).



Neue obere Altersgrenze

Neu können ab dem 1. Januar 2012 Spendende, die das 65. Altersjahr erreicht haben, weiterspenden. Die Altersgrenze wurde auf 75 Jahre erhöht. Dies gilt, sofern sich Interessierte über 65 alle zwei Jahre beim Spendearzt in einem unserer Zentren einer ärztlichen Kontrolle unterziehen. Gibt dieser grünes Licht, darf gemäss den üblichen Spendekriterien und



Intervallen am bevorzugten Standort Blut gespendet werden. Mehr Infos in Kürze auf unserer [Spenderhomepage](#).



Reisen in die Tropen – Was Spender beachten sollten

Länder bereisen hat in unserer Gesellschaft in den vergangenen Jahren stark zugenommen. In vielen Ländern – zum Teil auch in Mitteleuropa – herrscht ein erhöhtes Risiko, sich mit Infektionskrankheiten anzustecken, dazu gehören Malaria, das Dengue-, das West- Nile- und das Chikungunya-Virus. Um die Risiken einer Übertragung für Blutempfänger möglichst auszuschliessen, sind strenge Zulassungskriterien notwendig. [Mehr](#)



Besuchen Sie uns auf Facebook

Sind Sie auch der Meinung, Blutspenden ist eine wichtige Sache aber noch zu wenig bekannt? Dann besuchen Sie uns auf [Facebook](#), werden Sie mit einem Klick auf „Gefällt mir“ Fan der Seite und teilen Sie sie mit Ihren Freunden. Auch wer nicht spenden kann oder will, tut auf diese Art etwas Gutes. Vielen Dank!



Blutspendezentren:

Bern >>

Burgdorf >>

Thun >>

Biel | Bienne >>

Langenthal >>

Apheresenzentrum Bern >>

BLUTSPENDEDIENST BERN

Blutspendedienst SRK Bern AG

Postfach 5512 | 3001 Bern | Murtenstrasse 133 | 3008 Bern

T +41 31 384 23 23 | F +41 31 384 23 24 | info@bsd-be.ch | www.bsd-be.ch
