



MEIN LEBEN
DEIN **BLUT.ch**



**Wir spenden Blut,
damit andere wieder
lachen können.**

STARBUGS
Rhythmische Sportkomiker

**Apherese:
Die andere Art, Blut zu spenden.**

BLUTSPENDEDIENTST BERN

Blutspendedienst SRK Bern AG | Murtenstrasse 133 | CH-3008 Bern
T +41 31 384 23 23 | F +41 31 384 23 24 | www.meinlebendeinblut.ch | info@bsd-be.ch

Bei der Apheresespende wird das Blut während der Spende maschinell in seine Bestandteile getrennt (Erythrozyten, Thrombozyten und Plasma) und die nicht benötigten Blutbestandteile werden im gleichen Arbeitsgang dem Spender wieder zurückgegeben.

Plasmapherese

Das Plasma ist der flüssige Bestandteil des Blutes und enthält unter anderem Stoffe, die für die Blutgerinnung wichtig sind. Plasma wird damit vorwiegend bei schweren Blutungen, nach Unfällen, Operationen oder bei Gerinnungsstörungen transfundiert. Bei der Plasmapherese werden 600ml Plasma in ca. 45 Minuten gesammelt.

Voraussetzungen für die Plasmapherese-Spende

- Männlich
- Guter Gesundheitszustand
- Gute Venen (wird in unserem Blutspendezentrum individuell abgeklärt)
- Bereitschaft, einen Zeitaufwand von 45 bis 60 Minuten in Kauf zu nehmen
- Bereits Vollblut gespendet
- Blutgruppe AB, A oder B

Wie oft kann gespendet werden?

Plasmabestandteile werden viel schneller nachgebildet als rote Blutkörperchen, deshalb können Plasmaspenden viel häufiger durchgeführt werden als Vollblutspenden. Die Vorschriften des Blutspendedienstes SRK Schweiz erlauben bis zu 25 Spenden pro Jahr.

Thrombozytapherese

Thrombozyten sind verantwortlich für die Blutgerinnung und sind damit ein lebenswichtiger Bestandteil unseres Blutes. Sie werden häufig gebraucht bei Leukämitherapien, bei Chemotherapien in der Onkologie und bei grossen Operationen. Die Menge der gespendeten Thrombozyten ist von der Körpergrösse abhängig.

Voraussetzungen für die Thrombozytapherese-Spende

Der Spendevorgang ist aufwändiger als die Plasmapherese-Spende. Gute Voraussetzungen sind deshalb wertvoll: • Guter Gesundheitszustand • Gute Venen (wird in unserem Blutspendezentrum individuell abgeklärt) • Mehrmals erfolgreich Vollblut gespendet • Geeignete Hämoglobin- und Thrombozytenwerte im Blut • Bereitschaft zu regelmässiger Spende von 1 bis 2 Stunden Dauer

Wie oft kann gespendet werden?

Thrombozyten werden viel schneller nachgebildet als rote Blutkörperchen, deshalb können Thrombozytenspenden häufiger durchgeführt werden als Vollblutspenden. Die Vorschriften des Blutspendedienstes SRK Schweiz erlauben bis zu 18 Spenden pro Jahr.



So bereiten Sie sich optimal vor

• Trinken Sie viel Wasser, Saft oder Tee (mindestens ½ bis 1 Liter) vor der Spende • 2 Tage vor der Spende keine üppigen oder stark fetthaltigen Speisen (Saucen, Frittiertes) einnehmen. Fett wird im Körper nur langsam abgebaut, beim Plasma wird es durch eine «Trübung» sichtbar und der Vorgang muss abgebrochen werden. • Thrombozytapherese-Spende: 5 Tage vor dem Spendetermin dürfen keine Schmerzmedikamente oder Rheumamittel (z.B Aspirin, Voltaren, Brufen usw.) eingenommen werden, da diese Medikamente die Funktion der Blutplättchen beeinträchtigen.

Mehr Informationen zu diesen Spendearten finden Sie auf unserer Homepage **MeinLebenDeinBlut.ch** oder erhalten Sie in unserem Apheresezentrum, Telefon 031 384 22 55, E-Mail insel_aph@bsd-be.ch.

Hier können Sie spenden

Apheresezentrum Blutspendedienst SRK Bern AG
Inselspital, Eingang 56, Gebäude INO/Etage F, 3010 Bern
T +41 31 384 22 55, F +41 31 632 35 30, E-Mail: insel_aph@bsd-be.ch

Öffnungszeiten

Montag	7.30 – 19.00 h	Dienstag	7.30 – 16.00 h
Mittwoch	7.30 – 16.00 h	Donnerstag	7.30 – 19.00 h
Freitag	7.30 – 16.00 h		

Bitte unbedingt Termin vereinbaren

Sie haben, was andere dringend brauchen – lebenswichtige Bestandteile des Blutes!

BLUTSPENDEDIENST BERN

Ja, ich will Plasma spenden.

Bitte laden Sie mich zur Plasmapherese-Spende ein.

Ja, ich will Thrombozyten spenden.

Bitte laden Sie mich zur Thrombozytapherese-Spende ein.

Name	Vorname
Strasse/Nr.	PLZ/Ort
Geburtsdatum	
Telefon Privat*	Telefon Geschäft*
Mobile*	E-Mail

*Wichtig: Bitte die Nummer angeben, unter der Sie tagsüber erreichbar sind.

Ich habe bereits Vollblut gespendet (Jahr/Ort)

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Apheresezentrum
BSD SRK Bern AG
Inselspital
Gebäude INO/Etage F
3010 Bern