



## Foglio informativo per i donatori di sangue

### Rischi per il donatore

La donazione di sangue consiste in una puntura venosa alla piega del gomito che permette di prelevare mediamente 500 ml di sangue in circa 10 minuti. Questa rapida perdita di sangue è generalmente ben sopportata da una persona in buona salute. Le vostre risposte al questionario medico, il controllo della pressione arteriosa ed il dosaggio dell'emoglobina ci permettono di evitarle di donare il sangue qualora esistesse una situazione tale da rappresentare un pericolo prevedibile per la sua salute. Ciononostante, malgrado tutte le precauzioni prese, alcuni inconvenienti indesiderabili non possono essere esclusi:

- Calo della pressione arteriosa all'origine di un malessere,
- Manifestazioni locali a livello della zona di puntura (ematoma o lesioni di un nervo sottostante).

La maggior parte di questi inconvenienti è di scarsa gravità e di durata molto corta. Ma delle complicazioni eccezionali (ad es. una riduzione della mobilità del braccio) non possono essere totalmente escluse. Il vostro Centro Trasfusionale le darà tutte le precisazioni utili sul modo per evitarle ed eventualmente trattarle.

### Misure precauzionali tendenti a ridurre il rischio per il ricevente:

#### 1. Situazioni a rischio

Esiste un rischio quando degli agenti infettivi presenti nel suo sangue possono essere trasmessi ad un paziente, anche se non è o non si sente ammalato. È sulla base delle sue risposte al questionario medico che cerchiamo di valutare questo rischio. Il STS CRS ha definito delle prescrizioni chiare che permettono di determinare la sua attitudine alla donazione di sangue. Di conseguenza potete essere esclusi in modo temporaneo o definitivo dalla donazione di sangue.

#### Le situazioni a rischio seguenti contro-indicano la donazione di sangue in modo definitivo

1. Test positivo per i marcatori del virus della SIDA (HIV), dell'epatite C, dell'epatite B evolutiva e dell'agente della sifilide
2. Rapporti sessuali\* tra maschi con uno o più uomini a partire dal 1977
3. Rapporti sessuali\* dietro remunerazione a partire dal 1977
4. Iniezione di droghe (attualmente o nel passato)
5. Malattie della coagulazione trattate con derivati del sangue (plasma o frazioni)

#### Le situazioni a rischio seguenti contro-indicano temporaneamente la donazione di sangue

6. Soggiorno, nel corso dei 6 mesi passati, in una regione dove è presente la malaria, in assenza di qualsiasi problema di salute (in caso di malattia con febbre, segnalarlo al medico dei donatori in quanto la contro-indicazione è, in questo caso, più di 6 mesi)
7. Gonorrea o diverse altre malattie veneree nel corso degli ultimi 12 mesi
8. Cambiamento del partner sessuale\* nel corso degli ultimi 6 mesi
9. Rapporti sessuali\* con numerosi partner nel corso degli ultimi 12 mesi
10. Soggiorno durante almeno 6 mesi, nel corso degli ultimi 5 anni, in paesi la cui popolazione è fortemente colpita dall'epidemia di SIDA (AIDS)
11. Rapporti sessuali\*, nel corso degli ultimi 12 mesi, con dei partner esposti(e) ad una delle situazioni a rischio menzionate ai punti da 1 a 5 o da 7 a 10
12. Rapporti sessuali\*, nel corso degli ultimi 12 mesi, con dei partner che hanno ricevuto delle trasfusioni di sangue o di prodotti sanguigni nel corso degli ultimi 5 anni in paesi la cui popolazione è fortemente colpita dall'epidemia di SIDA (AIDS)

\*protetti o no

#### 2. Testi biologici

La ricerca, in modo sistematico, del virus della SIDA, delle epatiti (B e C) e dell'agente della sifilide viene praticata in occasione di ogni donazione di sangue. Qualora uno di questi test fosse reattivo sarà immediatamente informato ed il sangue donato non verrà trasfuso. Ciononostante esiste sempre un certo intervallo di tempo tra il momento della contaminazione e quello a partire dal quale i tests biologici diventano reattivi. È perciò possibile che un agente infettivo sia trasmesso al ricevente senza che il centro trasfusionale possa riconoscerlo ed evitarlo. Perciò, è molto importante rispondere in modo sincero a tutte le domande.

Allo stesso modo, i gruppi sanguigni ABO, Rhesus D ed eventualmente altri gruppi importanti in medicina trasfusionale sono determinati per ogni donatore (se necessario con metodi genetici).

**Si osservi a tergo!**

### 3. Si prega di informare il più presto possibile il vostro centro trasfusionale:

- se, nel corso dei prossimi giorni, lei si ammalasse o se una persona del suo ambiente vicino dovesse soffrire di una malattia contagiosa,
- se lei si rendesse conto di non aver risposto in modo appropriato al questionario medico,
- in caso di apparizione di una complicazione in seguito alla donazione di sangue. In caso di danni documentati disponiamo di una assicurazione di responsabilità civile.

Le informazioni date nell'ambito di una donazione di sangue sottostanno al segreto medico. Non possono essere utilizzate che da parte del Servizio Trasfusionale CRS e dei Servizi Trasfusionali Regionali della CRS.

### 4. Che altro va ancora considerato:

#### Prima della donazione

Affinché la procedura di donazione di sangue possa svolgersi senza inconvenienti, menzioniamo qui di seguito i criteri tipici in base ai quali i donatori non potranno donare sangue **temporaneamente** o in via **definitiva** per ragioni medico-sanitarie. Si prepari alla donazione bevendo prima molti liquidi e mangiando qualcosa. Porti con sé un documento d'identità provvisto di foto e si prenda il tempo sufficiente per effettuare la donazione. In caso di domande, si rivolga allo **0800 80 30 60 (numero gratuito)**.

#### Dopo aver donato sangue

- Si prenda tempo per rifocillarsi e aspetti almeno 30 minuti prima di guidare!
- I conduttori di autobus, i macchinisti e le persone che esercitano una professione di grande responsabilità per la vita degli altri dovrebbero riprendere il lavoro soltanto 12 ore dopo la donazione di sangue; i piloti dopo 48 ore. I donatori che hanno per hobby le immersioni subacquee o il paracadutismo potranno praticare nuovamente il loro hobby solo 48 ore dopo la donazione.
- Dopo la donazione non si dovrebbero compiere sforzi fisici fino al giorno successivo. Non si dovrebbe donare sangue un mese prima di importanti gare sportive ad alto livello agonistico.

### 5. Motivi medici che non permettono di donare sangue per ragioni di sicurezza:

#### Non può donare sangue temporaneamente:

- dopo tutte le visite e i trattamenti dal dentista e dall'igienista (72 ore – una settimana)
- dopo malattie con più di 38 °C (4 settimane dopo la guarigione)
- dopo aver assunto certi farmaci: ad es. antibiotici e compresse contro le micosi (2 settimane)
- se prende regolarmente analgesici, farmaci contro le allergie (fino al momento in cui cesserà di assumere tali medicinali)
- dopo un intervento chirurgico
- dopo tatuaggi (4 mesi)
- dopo aver contratto un'epatite (2 anni)
- durante la gravidanza e un anno dopo il parto
- terapia a base di ferro: dopo la 1a terapia = 1 mese, dopo la 2a terapia ed su = raccomandazione tramite medico
- finché ha bollicine di febbre alle labbra
- dopo vaccinazioni: difteria, tetano, influenza, zecca (TBE) = 2 giorni; morbillo, parotite epidemica (orecchioni) e rosolia = 4 settimane
- se si è sottoposto/a a endoscopia (4 mesi)
- se prevede di sottoporsi a un intervento chirurgico (decisione presa dal nostro medico incaricato)
- dopo un soggiorno in un paese a rischio infettivo

#### Non può più donare sangue in via definitiva:

- se assume certi farmaci: antitumorali (chemioterapia), cardio-arrmiaci (digitalis, nitroglicerina)
- dopo trapianti di tessuti di terzi
- in caso di angina pectoris, dopo un infarto e interventi cardiaci
- in caso di tumori (anche se operati), eccetto il basalioma (dopo completa guarigione) e il carcinoma al collo dell'utero
- se ha soggiornato in Inghilterra (fra il 1980 e il 1996 complessivamente per 6 mesi)
- se ha subito una trasfusione di sangue dal 1980

**Questo elenco non è esaustivo. All'occorrenza La preghiamo di richiedere informazioni prima di donare sangue.**

**La ringraziamo della Sua collaborazione e restiamo a Sua completa disposizione in caso di domande allo 0800 80 30 60 (numero gratuito).**